

МИНИСТЕРСТВО КУЛЬТУРЫ САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«САРАТОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ КОЛЛЕДЖ ИСКУССТВ»

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного комитета  
ГПОУ «Саратовский областной  
колледж искусств»



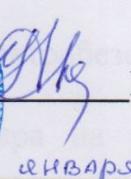
Л.Ф. Короткова

20 16 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГПОУ «Саратовский  
областной колледж искусств»

Н.Н. Скворцова



20 16 г.

ИНСТРУКЦИЯ  
ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ РАБОТ С  
КОМПЬЮТЕРАМИ, ПРИНТЕРАМИ, КСЕРОКСАМИ И ДРУГИМИ  
ЭЛЕКТРИЧЕСКИМИ ПРИБОРАМИ

**ИОР-1**

1. Сосредоточить рабочее место в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и установленными в организации, а также мерами инструкций по охране труда.
- 1.1. Рабочее место с монитором должно размещаться таким образом, чтобы расстояние от экрана монитора до стола другого было не менее 1,5 м, расстояние между боковыми стенками видеомонитора - не более 1,2 м.
- 1.2. Рабочие места с персональными компьютерами по отношению к световым проекциям должны располагаться так, чтобы отраженный свет падал сбоку, преимущественно слева.

1.3. Окна в проемы в помещениях, где используются персональные компьютеры, должны быть оборудованы регулируемыми устройствами типа занавесей, штор, скатерий, козырьков и др.

1.4. Рабочие места для пользователей видеотехники должны отвечать следующим требованиям:

• высота рабочей поверхности стола должна регулироваться в пределах 680 - 840 мм; при отсутствии

• такой возможности высота рабочей поверхности стола должна составлять 725 мм;

САРАТОВ

## **1. Общие требования охраны труда**

1.1. К работе с компьютерами, принтерами, ксероксами и другими электрическими приборами допускаются лица, не моложе 18-летнего возраста, годные по состоянию здоровья и прошедшие:

- вводный инструктаж;
- инструктаж по пожарной безопасности;
- первичный инструктаж на рабочем месте;
- обучение безопасным методам и приемам труда;
- инструктаж на 1 группу по электробезопасности для неэлектротехнического персонала.

1.2. При эксплуатации персонального компьютера на работника могут оказывать действие следующие

опасные и вредные производственные факторы:

- повышенный уровень электромагнитных излучений;
- повышенный уровень статического электричества;
- пониженная ионизация воздуха;
- статические физические перегрузки;
- перенапряжение зрительных анализаторов.

1.3. Работник обязан:

- выполнять только ту работу, которая определена его должностной инструкцией и договором;
- содержать в чистоте рабочее место;
- соблюдать режим труда и отдыха в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка дня, установленными в организации;
- соблюдать меры пожарной безопасности.

1.4. Рабочие места с компьютерами должны размещаться таким образом, чтобы расстояние от экрана одного видеомонитора до тыла другого было не менее 2,0 м, а расстояние между боковыми поверхностями видеомониторов - не менее 1,2 м.

1.5. Рабочие места с персональными компьютерами по отношению к световым проемам должны располагаться так, чтобы естественный свет падал сбоку, преимущественно слева.

1.6. Оконные проемы в помещениях, где используются персональные компьютеры, должны быть оборудованы регулируемыми устройствами типа: жалюзи, занавесей, внешних козырьков и др.

1.7. Рабочая мебель для пользователей компьютерной техникой должна отвечать следующим требованиям:

- высота рабочей поверхности стола должна регулироваться в пределах 680 - 800 мм; при отсутствии
- такой возможности высота рабочей поверхности стола должна составлять 725 мм;

- рабочий стол должен иметь пространство для ног высотой не менее 600 мм, глубиной на уровне
- колен не менее 450 мм и на уровне вытянутых ног не менее 650 мм;
- рабочий стул (кресло) должен быть подъемно - поворотным и регулируемым по высоте и углам
- наклона сиденья и спинки, а также - расстоянию спинки от переднего края сиденья;
- рабочее место должно быть оборудовано подставкой для ног, имеющей ширину не менее 300 мм,
- глубину не менее 400 мм, регулировку по высоте в пределах до 150 мм и по углу наклона опорной
- поверхности подставки до 20 градусов; поверхность подставки должна быть рифленой и иметь по
- переднему краю бортик высотой 10 мм;
- рабочее место с персональным компьютером должно быть оснащено легко перемещаемым
- пюпитром для документов.

1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии законодательством РФ и с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы**

- 2.1. Подготовить рабочее место.
- 2.2. Запрещается подключать сетевые устройства мокрыми или намоченными руками.
- 2.3. Отрегулировать освещение на рабочем месте, убедиться в отсутствии блоков на экране.
- 2.4. Проверить правильность подключения оборудования к электросети.
- 2.5. Проверить исправность проводов питания и отсутствие оголенных участков проводов.
- 2.6. Убедиться в наличии заземления системного блока, монитора и защитного экрана.
- 2.7. Протереть антistатической салфеткой поверхность экрана монитора и защитного экрана.
- 2.8. Провести осмотр копировально-множительной техники, убедиться в отсутствии на них посторонних вещей, в них внешних повреждений,
- 2.9. Проверить правильность установки стола, стула, подставки для ног, пюпитра, угла наклона экрана, положение клавиатуры, положение "мыши" на специальном коврике, при необходимости произвести регулировку рабочего стола и кресла, а также расположение элементов компьютера в соответствии с

требованиями эргономики и в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

### **3. Требования охраны труда во время работы**

3.1. Работнику при работе на ПК запрещается:

- прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании;
- переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
- допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств;
- производить самостоятельное вскрытие и ремонт оборудования;
- работать на компьютере при снятых кожухах;
- отключать оборудование от электросети и выдергивать шнур из сети.

3.2. Продолжительность непрерывной работы с компьютером без регламентированного перерыва не должна превышать 2-х часов.

3.3. Во время регламентированных перерывов с целью снижения нервно – эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамики и гипокинезии, предотвращения развития познотонического утомления выполнять комплексы упражнений.

3.4. При выполнении работ с использованием копировально – множительной техники необходимо соблюдать правила эксплуатации копировально-множительного аппарата, не допускать попадания на него влаги.

3.5. При появлении неисправности в работе копировально-множительного аппарата, искрении, запаха гари, нарушении изоляции проводов прекратить работу, выключить питание и сообщить об аварийной ситуации администрации учреждения.

### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. При возникновениях неисправностей при работе оборудования прекратить работу, отключить копировально-множительный аппарат и другие офисные устройства от сети и сообщить об этом непосредственному руководителю.

4.2. В случае возгорания немедленно прекратить работу, отключить электрооборудование, вызвать пожарную охрану, сообщить непосредственному руководителю и администрации организации, принять меры к эвакуации из помещения. При ликвидации загорания необходимо использовать первичные средства пожаротушения, принять участие в эвакуации людей. При загорании электрооборудования применять только углекислотные огнетушители или порошковые.

4.3. В случае получения травмы работник обязан прекратить работу, поставить в известность непосредственного руководителя и вызвать скорую медицинскую помощь или обратиться в медицинское учреждение.

4.4. При поражении электрическим током необходимо освободить пострадавшего от действия тока путем немедленного отключения электроустановки рубильником или выключателем. Если отключить электроустановку достаточно быстро нельзя, необходимо пострадавшего освободить с помощью диэлектрических перчаток, при этом необходимо следить и за тем, чтобы самому не оказаться под напряжением. После освобождения пострадавшего от действия тока необходимо оценить его состояние, вызвать скорую медицинскую помощь и до прибытия врача оказывать первую доврачебную помощь.

## 5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Отключить питание компьютера, копировально – множительной техники и других приборов.

5.2. Привести в порядок рабочее место.

5.3. Выполнить упражнения для глаз и пальцев рук на расслабление.

5.4. Обо всех недостатках, обнаруженных во время работы, известить своего непосредственного руководителя.

СОГЛАСОВАНО

Инженер колледжа

С. В. Лапшин

Руководитель службы  
охраны труда

А.О. Карев